

# Sistema de Evaluación y Progresión de Franjas

Peoria Championship Martial Arts

Formando Campeones en la Vida

---

## PROPÓSITO

Este procedimiento explica cómo progresan los estudiantes durante cada ciclo trimestral de entrenamiento, cómo se obtienen las franjas y qué se requiere para graduarse.

El objetivo de este sistema es:

- Crear un progreso constante
  - Evitar que los estudiantes se sientan abrumados
  - Permitir que los instructores se enfoquen en la calidad y retención
  - Desarrollar confianza mediante logros paso a paso
- 

## DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CICLO TRIMESTRAL DE ENTRENAMIENTO

Cada trimestre, los estudiantes aprenden aproximadamente entre **8 y 10 técnicas**, dependiendo del rango y los requisitos del currículo.

El trimestre se divide en tres meses de instrucción:

Mes	Enfoque	Oportunidad de Franja
Mes 1	Primeras 4 técnicas	Franja Naranja #1
Mes 2	Técnicas restantes	Franja Naranja #2
Mes 3	Revisión y perfeccionamiento de todas las técnicas	Franja Naranja #3

---

## MES 1 – INSTRUCCIÓN INICIAL DE TÉCNICAS

Durante el Mes 1:

- Los estudiantes aprenden aproximadamente 4 técnicas nuevas
- Los instructores se enfocan en:
  - o Posición correcta
  - o Ejecución básica
  - o Seguridad
  - o Terminología
  - o Comprensión del propósito de la técnica

## **Examen al Final del Mes 1**

Al final del mes, los estudiantes son evaluados en esas técnicas.

Si el estudiante demuestra un nivel aceptable de dominio, obtiene:

### **Franja Naranja #1**

#### **El Nivel Aceptable Incluye:**

- Movimientos correctos
- Buen esfuerzo
- Memoria razonable de la técnica
- Habilidad apropiada para la edad y rango del estudiante
- Enfoque y participación

NO se espera perfección.

Se espera que los estudiantes progresen y mejoren con el tiempo.

Cada estudiante progresa a un ritmo diferente.

---

## **MES 2 – INSTRUCCIÓN ADICIONAL DE TÉCNICAS**

Durante el Mes 2:

- Los estudiantes aprenden las técnicas restantes del trimestre
- Los estudiantes continúan practicando el material del Mes 1 durante las clases regulares

## **Examen al Final del Mes 2**

Los estudiantes son evaluados en las nuevas técnicas aprendidas.

Si el estudiante demuestra un nivel aceptable de dominio, obtiene:

### **Franja Naranja #2**

---

## **MES 3 – REPASO Y PERFECCIONAMIENTO**

El Mes 3 se enfoca en:

- Revisar todas las técnicas de los Meses 1 y 2
- Mejorar detalles, confianza y ejecución
- Refinar tiempo, equilibrio, coordinación y concentración

Este mes es fundamental porque la repetición y el perfeccionamiento son la manera en que los estudiantes realmente desarrollan habilidad.

### **Examen al Final del Mes 3**

Los estudiantes son evaluados en TODAS las técnicas enseñadas durante el trimestre.

Si el estudiante demuestra un nivel aceptable de dominio, obtiene:

### **Franja Naranja #3**

---

## **REQUISITO DE FRANJAS NARANJAS**

Para ser elegible para graduarse, el estudiante debe obtener:

### **3 Franjas Naranjas**

Estas franjas representan:

1. Aprendizaje
  2. Retención
  3. Mejoramiento y perfeccionamiento
-

# REQUISITO DE FRANJAS NEGRAS

Además de las franjas naranjas, los estudiantes también deben obtener:

**Al menos 2 Franjas Negras**

## Cómo se Obtienen las Franjas Negras

Una franja negra se otorga por asistencia.

- Los estudiantes obtienen:
  - **1 Franja Negra por cada 8 clases asistidas**

## Por Qué la Asistencia es Importante

Las habilidades en artes marciales se desarrollan mediante:

- Repetición
- Constancia
- Memoria muscular
- Disciplina
- Tiempo en el tatami

Incluso los estudiantes talentosos no pueden progresar adecuadamente sin asistencia regular.

---

# DESARROLLO Y PROGRESO INDIVIDUAL

Cada estudiante se desarrolla a un ritmo diferente física, mental y emocionalmente. Algunos estudiantes pueden progresar rápidamente en coordinación y memoria, mientras que otros requieren más repetición y práctica. Esto es completamente normal.

En Peoria Championship Martial Arts NO comparamos a un estudiante con otro.

En cambio, evaluamos:

- Mejoramiento individual
- Esfuerzo personal
- Crecimiento desde el examen anterior
- Actitud y participación

- Progreso continuo con el tiempo

Nuestro objetivo es ayudar a cada estudiante a convertirse en una mejor versión de sí mismo, no competir con el progreso de otros.

La práctica constante, asistencia, paciencia y perseverancia son las claves del éxito a largo plazo.

---

## REQUISITOS PARA SER ELEGIBLE A GRADUACIÓN

Para graduarse al siguiente rango, los estudiantes deben tener:

- 3 Franjas Naranjas
  - Mínimo de 2 Franjas Negras
  - Cuenta al corriente
  - Participación y esfuerzo consistentes en clase
- 

## PROCEDIMIENTO DE REGISTRO PARA GRADUACIÓN

Después de que un estudiante obtiene **2 Franjas Naranjas**, se entregará un formulario de registro para graduación.

Si por alguna razón el estudiante no es promovido después de registrarse, la cuota será reembolsada.

### **Cuota de Graduación**

Como se explicó durante la inscripción, la cuota de graduación es:

**\$40 por graduación**

Esta cuota cubre:

- Los tres exámenes en clase
- La ceremonia de graduación
- El nuevo cinturón

- El certificado impreso
- 

## **DESCUENTO POR REGISTRO TEMPRANO**

Recomendamos fuertemente que las familias se registren temprano.

Si el registro se completa antes de la fecha límite, las familias reciben:

### **\$10 de descuento por registro temprano**

El propósito del descuento no es el dinero —es ayudarnos a prepararnos adecuadamente para la graduación.

El proceso de:

- Ordenar el tamaño correcto del cinturón
- Ordenar el color correcto del cinturón
- Manejar posibles retrasos de fábrica
- Imprimir certificados
- Organizar materiales de graduación

requiere mucho tiempo y planificación previa.

---

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE EL REGISTRO**

Los padres deben completar el formulario de registro incluso si NO planean asistir a la ceremonia de graduación.

El registro es necesario para:

- Ordenar cinturones
  - Preparar certificados
  - Verificar elegibilidad del estudiante
  - Organizar adecuadamente los registros de graduación
-

# REGISTROS TARDÍOS

Si el registro NO se completa antes de la fecha límite:

No podemos garantizar que el cinturón del estudiante llegue a tiempo para la graduación.

Si el cinturón no ha llegado:

- El estudiante aún participará en la graduación
- El estudiante aún recibirá su certificado
- El cinturón será ordenado y entregado posteriormente en clase

Agradecemos a todos por ayudarnos a mantenernos organizados para brindar la mejor experiencia de graduación posible a cada estudiante y familia.

---

## POR QUÉ LA GRADUACIÓN ES IMPORTANTE

La graduación es una gran parte del crecimiento de su estudiante. Presentarse frente a otros desarrolla confianza, valentía y orgullo. Es la oportunidad de demostrar las habilidades por las que han trabajado tan duro frente a mamá, papá, abuelos, familiares y amigos.

Así como no dejaría que su estudiante practique durante semanas y luego se pierda el gran juego, la graduación es ese momento importante para ellos.

La graduación ayuda a los estudiantes a:

- Desarrollar confianza en sí mismos
- Aprender a desempeñarse bajo presión
- Desarrollar orgullo por sus logros
- Ganar experiencia hablando y actuando frente a grupos
- Sentirse reconocidos por su esfuerzo y dedicación

Incluso si no puede asistir a la ceremonia de graduación, complete el proceso de registro para asegurarnos de que el cinturón y certificado de su estudiante estén preparados y listos.

Esperamos celebrar el progreso y logros de su estudiante.

¡Este es un GRAN paso en su camino en las artes marciales!

---

# **NOTAS IMPORTANTES PARA LOS PADRES**

## **Cada Estudiante Progresa de Manera Diferente**

Algunos estudiantes aprenden rápidamente físicamente.  
Otros necesitan más repetición y desarrollo de confianza.

Esto es normal.

Nuestro objetivo es el desarrollo a largo plazo, no apresurar a los estudiantes en los rangos.

---

## **Las Franjas Se Ganan — No Se Otorgan Automáticamente**

Los estudiantes deben demostrar:

- Esfuerzo
- Mejoramiento
- Participación
- Concentración
- Nivel aceptable de dominio

Esto ayuda a mantener la integridad y valor de cada rango obtenido.

---

## **Faltar a Clases Afecta el Progreso**

Si los estudiantes faltan frecuentemente:

- Pueden tener dificultades para retener el material
- Pueden no sentirse seguros durante los exámenes
- Pueden requerir revisión adicional antes de obtener una franja

La asistencia constante es una de las claves más importantes para el éxito.

---

# EXPECTATIVAS DEL PERSONAL

## Los Instructores:

- Enseñarán técnicas consistentemente según el currículo
- Motivarán positivamente a los estudiantes
- Evaluarán a los estudiantes de manera justa
- Mantendrán estándares mientras protegen la confianza del estudiante
- Comunicarán preocupaciones temprano a los padres cuando sea necesario

## El Personal Debe Recordar:

La meta no es simplemente “pasar exámenes”.

La meta es desarrollar:

- Confianza
- Disciplina
- Perseverancia
- Habilidad
- Hábitos de éxito a largo plazo

---

## FILOSOFÍA

El sistema de franjas permite que los estudiantes tengan éxito mediante pequeñas victorias con el tiempo, en lugar de sentirse abrumados con todo al mismo tiempo.

Esta estructura ayuda a los estudiantes a:

- Mantenerse motivados
- Desarrollar confianza
- Retener mejor el material
- Desarrollar disciplina y constancia
- Experimentar progreso constante hacia su próximo rango y cinturón negro

En Peoria Championship Martial Arts estamos comprometidos a ayudar a cada estudiante a crecer y fortalecerse a medida que continuamos:

## Formando Campeones en la Vida.

